Universidad Central

Revista Central de Sociología

21

ISSN 0718-4379 versión impresa
ISSN 2735-7058 versión en línea

Dossier Las personas mayores y su heterogeneidad. Repensando la vejez y las nuevas longevidades

Dossier Miradas Críticas desde la Interseccionalidad Hacia la Hegemonía del Movimiento Feminista

Sociología · Facultad de Economía, Gobierno y Comunicaciones · Universidad Central
Nº21 - diciembre 2025

EQUIPO EDITORIAL REVISTA CENTRAL DE SOCIOLOGÍA

Director

Dr. Nicolás Gómez, Universidad Central de Chile, Chile. ORCID
correo electrónico: nicolas.gomez@ucentral.cl

Editores jefes

Dr. Luiz Ignacio Gaiger, Universidade do Vale do Rio dos Sinos, Brasil. ORCID

Dra. María Isabel Reyes Espejo, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile. ORCID

Dr. Javier Hernández, Universidad Católica de Temuco, Chile. ORCID

Mts. Rodrigo Larraín, Universidad Central de Chile, Chile. ORCID

Dra. Michela Giovannini, Free University of Bozen-Bolzano, Italia. ORCID

Cuerpo de editores asociados

Dr. Pablo Forni, Universidad del Salvador, Argentina. ORCID

Dr. Pablo de Marinis, Universidad de Buenos Aires, Argentina. ORCID

Dr. Emilio Torres Rojas, Universidad Central de Chile. ORCID

Dra. Beatriz Cid Aguayo, Universidad de Concepción, Chile. ORCID

Dra. Beatriz Revuelta Rodríguez, Universidad Central de Chile. ORCID

Lic. Andrés Monares Ruiz, Universidad de Chile, Chile. Academia

Dra. Anabel Rieiro, Universidad de la República, Uruguay, ORCID

Dra. Cristina Cielo, Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, Ecuador, SE

Dra. Karin Berlien Araos, Universidad de Valparaíso, Chile, ORCID

Consejo científico

Dr. Luis Gajardo Ibáñez, Universidad Central de Chile, Chile. ORCID

Dra. Verónica Fuentes Guarda, Universidad Austral de Chile. ORCID

Dr. Mauricio Shuttenberg, Universidad Nacional de La Plata, Universidad Nacional Arturo Jauretche y Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas, Argentina. ORCID

Dr. Darío Rodríguez Mansilla, Universidad Diego Portales, Chile.

Dr. Diego Pereyra, Universidad de Buenos Aires, Argentina. ORCID

Dr. Domingo Garcia-Garza, CESSP Centro Europeo de Sociología y Ciencias Políticas, Francia. ORCID

Dr. Manuel Gárate Chateau, Universidad Diego Portales, Chile.

Dra. Jeanne Hersant, Pontificia Universidad Católica, Chile. ORCID

Lic. Eloy Altuve Mejía, Universidad de Zulia, Venezuela. ORCID

Dr. Odín Ávila Rojas, Universidad Santiago de Cali, Colombia. ORCID

Consejo de Evaluadores Revista

Dr. Fabiano Engelmann, Universidade Federal do Rio Grando do Sul, Brasil. ORCID

Dra. Nélida Cervone, Universidad de Buenos Aires, Argentina.

Dra. Svenska Arensburg Castelli, Universidad de Chile, Chile.

Dr. Luis Campos Medina. Universidad de Chile, Chile.

Mg. Edison Otero Bello. Universidad Central de Chile, Chile.

Mg. Gabriel Rojas Maruri, Universidad Central de Chile. ORCID

Dr. (c) Sebastián Moller Zamorano, Universidad Católica de Lovaina, Bélgica.

Dr. Marcelo Martínez Keim, Universidad de Santiago de Chile, Chile.

Dr. Salvador Millaleo Hernández, Universidad de Chile, Chile.

Dr. Fabien Le Bonniec, Universidad Católica de Temuco, Chile.

Dr. Juan Carlos Oyadenel, Universidad Nacional Andrés Bello, Chile.

Dr. (c) Javier Ugarte Reyes, Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, Argentina.

Dr. (c) Mag. Daniel Palacios Muñoz, Universidad Alberto Hurtado, Chile.

Mg. Javiera Cárdenas Mena, Corporación para el Desarrollo del Maipo.

Dra. Elaine Acosta González, Florida International University, Directora ejecutiva del Observatorio Cuido60.

Dr. Celi Taffarel, Grupo LEPEL, Programa de Estudio en Educación. Facultad de Educación-Universidad Federal de Bahía. Brasil

Dr. Alexandre Fernández Vaz, Universidad Federal de Santa Catarina. Brasil.

Dr. Marcelo Paula de Melo, Grupo de Pesquisa Coletivo de Estudos de Políticas de Esportes, Lazer e Educação Física (GEPOLES).

Dr. Pedro Athayde, Grupo AVANTE. Faculdade de Educação Física da Universidade de Brasília.

Dr. Lino Castellani, Universidade Estadual de Campinas. Brasil.

Mtr. Marcelo Húngaro, Grupo AVANTE, Faculdade de Educação Física da Universidade de Brasília, Brasil.

Dr. Fernando Mascarenhas, Grupo AVANTE, Universidade de Brasília, Brasil.

Mtr. Brunio Mora, Departamento de Educación Física y Deporte en ISEF, Universidad de la República, Uruguay.

Lic. Liber Benítez. ISEF-Universidad de la República. Uruguay.

Dr. Juan Bautista Lucca, Universidad Nacional de Rosario, Argentina.

Mg. Sebastián Moller, Université catholique de Louvain, Bélgica.

Asistente del comité editorial

Miguel Irribarra, estudiante de la carrera de Sociología, Universidad Central de Chile. ORCID

Correo electrónico: miguel.irribarra@alumnos.ucentral.cl

SUMARIO

7 Presentación. Revista Central de Sociología. Nº20

Dossier Las personas mayores y su heterogeneidad. Repensando la vejez y las nuevas longevidades

Artículos científicos dossier: Las personas mayores y su heterogeneidad. Repensando la vejez y las nuevas longevidades

10 ¿La sexualidad femenina tiene fecha de caducidad?

Does Female Sexuality Have an Expiration Date?

Bárbara Ilona Danús Vigh

40 Personas adultas mayores vs. Discriminación: de la Gerontocracia a la Gerontofobia ¿El precio de envejecer?

Older adults vs. Discrimination: from Gerontocracy to Gerontophobia. What is the price of aging?

Asseneth Verdecia Rodríguez

66 Alimentación y envejecimiento: análisis de prácticas y concepciones alimentarias de personas mayores de sectores medios de la Ciudad de Buenos Aires, Argentina

Food and Ageing: analysis of food practices and conceptions of middle-class elderly people in Buenos Aires, Argentina

Flavia Demonte

100 Efectos de un programa multicomponente en la capacidad funcional y cognitiva de adultos mayores, Los Muermos

Effects of a multicomponent program on functional and cognitive capacity in older adults, Los Muermos

José Luis Cárdenas Barria, Tania Andrea Flores Igor y Mauricio González Sepúlveda

115 Envejecer con violencias: un marco de análisis sobre las situaciones y acciones de violencias en la vejez

Aging with violence: a framework for analyzing situations and acts of violence in old age

Angélica Rodríguez Abad y Montserrat Olvera Grande

143 Las adultas mayores del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores en la Universidad: expectativas

Senior Adult Female Researchers of the Mexican National System of Male and Female Researchers within Universidad: expectations

Sandra Areli Saldaña Ibarra, Felipe R. Vázquez Palacios y Rocío López Lara

Ensayos académicos dossier: Las personas mayores y su heterogeneidad. Repensando la vejez y las nuevas longevidades

166 Gerontosexualidad: una perspectiva para el análisis de la sexualidad en la vejez

Gerontosexuality: A perspective for the analysis of sexuality in old age

Oscar Osorio Pérez y Miguel Ayala Aguirre

191 La voz que no jubila: Aproximaciones al activismo y personas mayores una revisión de literatura

The Voice that does not Retire: Approaches to Activism and Older People: A Literature Review

Consuelo Estadella Guerra

213 Propuesta metodológica para reconocer y analizar la vejez

Methodological proposal to recognize and analyze old age

Montserrat Olvera Grande y María de la Luz Martínez Maldonado

235 Historicidad y biografía: Fundamentos para intervenciones situadas en las vejeces latinoamericanas

Historicity and biography: foundations for situated interventions in Latin American aging

Valentina Nejaz

260 Un cuento neoliberal: la producción de economías morales sobre la vejez

A Neoliberal Tale: The Production of Moral Economies of Old Age

Adriana Rovira

Dossier Miradas Críticas desde la Interseccionalidad Hacia la Hegemonía del Movimiento Feminista

Artículos científicos dossier: Miradas Críticas desde la Interseccionalidad Hacia la Hegemonía del Movimiento Feminista

282 Mapas Corporales de Menstruación. Símbolos, Discursos y Resistencias Menstruales en un Grupo de Chilenas Urbanas

Body maps of menstruation. Symbols, discourses, and menstrual resistance in a group of urban Chilean women

Sofía de la Fuente Véliz

Ensayos académicos dossier: Miradas Críticas desde la Interseccionalidad Hacia la Hegemonía del Movimiento Feminista

310 Negritud, feminismos y praxis antirracista en Chile desde la experiencia del Kilombo Negrocentricxs

Blackness, feminisms, and antiracist praxis in Chile through the experience of Kilombo Negrocentricxs

Ana Carolina Amaral Andrade

330 Aproximaciones teóricas al concepto de hegemonía y su relación con la interseccionalidad

Theoretical approaches to the concept of hegemony and its relationship with intersectionality

Pía Guerra Núñez

Revista Central de Sociología. Nº 21 - diciembre 2025
ISSN 0718-4379 versión impresa; ISSN 2735-7058 versión en línea.
Edita: Sociología de la Facultad de Economía, Gobierno y Comunicaciones Universidad Central de Chile
Correspondencia: Lord Cochrane # 414, Torre A 2° Piso / Santiago - Chile
Teléfono (56) 2-5826513 / Fax (56) 2-582 6508 / E-Mail: nicolas.gomez@ucentral.cl
www.centraldesociologia.cl
Diseño: Patricio Castillo Romero

REVISTA CENTRAL DE SOCIOLOGÍA, Nº 21, 2025. ISSN 0718-4379 ed. impresa, ISSN 2735-7058 ed. en línea. pp. 191-212

La voz que no jubila: Aproximaciones al activismo y personas mayores una revisión de literatura

The Voice that does not Retire: Approaches to Activism and Older People: A Literature Review

Fecha de recepción: 11 de septiembre de 2025 / Fecha de aprobación: 22 de septiembre de 2025

Consuelo Estadella Guerra[1]

Resumen

El envejecimiento y la participación social es un elemento relevante a nivel mundial, sin embargo, poco se conoce sobre el activismo en la vejez.

El objetivo de esta investigación se centra en explorar la información existente en la literatura relacionada con el activismo en personas mayores, para lo cual se realizará una revisión centrada en 6 estudios cualitativos, analizando diversos aspectos tales como: los elementos motivacionales, formas de participación, efectos psicosociales del activismo en la vejez y barreras asociadas al activismo.

Dentro de los resultados obtenidos se aprecia que la motivación al activismo ocurre asociado a las trayectorias de vida y resignificación del rol social atribuido a la vejez, las formas de activismo en las personas mayores son múltiple, adquiriendo gran valor aquellas asociadas a la participación intergeneracional, los beneficios se vinculan con diversas áreas de la persona mayor, destacándose la percepción social de la vejez y sensación de bienestar y las barreras identificadas se centran en la percepción negativa de la vejez, edadismo, dificultades funcionales y barreras tecnológicas.

Palabras clave: Vejez; participación social; entorno comunitario; movimiento social; activismo

1 Terapeuta Ocupacional, Magíster en Abordaje de Personas Mayores y Envejecimiento. Universidad Santo Tomás, Santiago, Chile.
Correo electrónico: cestadella@santotomas.cl. ORCID: https://orcid.org/0000-0002-8370-1413

Abstract

Aging and social participation represent a globally relevant issue; however, little is known about activism in later life.

This study aims to explore the existing literature on activism among older adults by conducting a review focused on six qualitative studies. The analysis examines motivational factors, forms of participation, psychosocial effects of activism in old age, and barriers associated with activism.

The findings indicate that motivation for activism is closely linked to life trajectories and the re-signification of the social role attributed to aging. Older adults engage in diverse forms of activism, with intergenerational participation standing out as particularly meaningful. Reported benefits encompass multiple domains of later life, including enhanced social perceptions of aging and an increased sense of well-being. Conversely, the main barriers identified include negative societal perceptions of aging, ageism, functional limitations, and technological barriers.

Keywords: Old age; social participation; community environment; social movements; activism

Introducción

El envejecimiento es un tema preponderante a nivel mundial, debido al aumento de la población mayor, producto de la disminución de las tasas de natalidad, la mejora de los sistemas sanitarios que han permitido el aumento en la esperanza de vida y una disminución de la mortalidad en etapas tempranas de la vida (UN, 2023).

El aumento de la población mayor ha traído consigo múltiples desafíos en la temática sociosanitaria, asociado a la importancia de mejorar las condiciones de vida saludable y funcional potenciando el desempeño óptimo de las personas en esta etapa de la vida; económica, vinculada a los recursos necesarios para contar con una buena calidad de vida que propicie el desarrollo integral de las personas mayores durante el transcurso de la vejez; y en los derechos de las personas mayores, asociados a elementos culturales y sociales que impactan positiva o negativamente las posibilidades de desempeño en el contexto social (Aranco, Bosch, Stampini, & Apella, 2018; CEPAL 2022).

Pese a las mejoras asociadas a diversos ámbitos sociosanitarios enfocados en la población mayor, persiste una temática difícil de erradicar relacionada con la visión social de la vejez, estructurada en diversos mitos y prejuicios asociados al envejecimiento, determinantes en torno a temas asociados a la participación social y resguardo de derechos en esta población. Cabe mencionar que el envejecimiento se ha abordado principalmente desde una perspectiva biomédica o asistencialista, muchas veces asociada a la visión negativa de la vejez y a estereotipos vinculados a la edad, que la relacionan con conceptos como dependencia, pasividad, exclusión, baja participación o desinterés de temas contingentes (Observatorio de envejecimiento Universidad Católica, 2021).

En contraposición a esta mirada, han surgido enfoques que reconocen a las personas mayores no solo como sujetos de derecho, sino también como personas activas dentro de la sociedad, tal como ocurre con el envejecimiento saludable, el cual comprende que el bienestar de las personas mayores se relaciona directamente con la capacidad funcional más que a la ausencia de enfermedad. Desde esta perspectiva, las personas mayores son comprendidas como sujetos activos dentro de la sociedad, los cuales pueden desarrollar roles relevantes que permiten no solo cuestionar los estereotipos vinculados a la vejez, sino que además poner sus capacidades y experiencias al servicio de cambios sociales por medio del activismo político, social o comunitario (OMS, 2015).

En este sentido, resulta necesario comprender el activismo en la vejez no solo desde la perspectiva del envejecimiento saludable sino que también desde la perspectiva del curso de vida, en el que destacan la relevancia de las trayectorias biográficas y los contextos históricos como elementos centrales al momento de generar oportunidades de participación (Elder, 1994), así mismo es importante considerar la interseccionalidad como un aspecto relevante al momento de comprender como el género, clase y edad se entrecruzan, generando experiencias diferenciadas de activismo en la vejez (Crenshaw, 1991; Calasanti, 2004).

En consideración de estos aspectos, el objetivo del presente artículo es explorar el conocimiento de la literatura relacionada con el activismo en personas mayores, analizando dimensiones como los elementos motivacionales, formas de participación, efectos psicosociales del activismo en la vejez y barreras en el proceso de activismo.

Envejecimiento una realidad global

La vejez es la etapa de la vida que se comprende por personas mayores a 60 años (OMS, 2015). El envejecimiento asociado al aumento de personas mayores es una realidad mundial, ya que en la mayoría de los países la esperanza de vida se encuentra sobre los 60 años. En América Latina se estima que el 25% de sus habitantes tendrá sobre 60 años en el año 2050, por lo que habrá más personas mayores que niños menores de 14 años (OMS, 2024; Unidad de curso de Vida, 2021).

A nivel nacional Chile, es considerado un país envejecido ya que presenta un 19,8% de la población sobre 60 años, con una esperanza de vida al nacer que alcanza los 81,6 años. Según la información recopilada en el último CENSO realizado el año 2024, el país presenta un índice de envejecimiento de 79, lo que indica la presencia de 79 personas mayores sobre 100 niños menores de 14 años. Considerando lo anterior esta cifra representa un aumento en la proporción de personas mayores al analizar esta realidad por género se observa que los hombres mayores de 60 años representan un17,4%, mientras que las mujeres un 20,9% de mujeres, así mismo, se aprecia un incremento de la población sobre los 80 años llegando a un 3,2 % de la población total de personas mayores. Lo expuesto es relevante dado que indica que no solo hay mayor

presencia de personas mayores en la población chilena, sino que ésta se encuentra más envejecida (Arnold, M., López, D., Massad, C., Thumala, D., 2023; INE, 2025).

La vejez es una etapa vital en la que ocurren múltiples cambios a nivel físico, éstos se asocian a la disminución de las habilidades y funciones corporales y reserva fisiológica, así mismo las condiciones de vida, asociadas a trayectorias de vida de las personas y los determinantes sociales de salud, pueden impactar tanto negativa como positivamente en torno al proceso de envejecimiento. Desde esta perspectiva los cambios en las funciones corporales y condiciones de vida, son claves para la funcionalidad, discapacidad y dependencia, ya que impactan en la capacidad intrínseca de las personas (CEPAL, 2021; OMS, 2015).

Por su parte, los cambios psicoemocionales, se relacionan con el afrontamiento de situaciones complejas como la pérdida de seres queridos, disminución funcional, cambio de roles y actividades significativas, entre otros; y los cambios sociales, generalmente asociados al cese del rol laboral (jubilación), disminución de redes y vínculos significativos (en algunos casos), cambios en el rol social, muy fuertemente asociados a la visión social de la vejez, (Hernández, V., Solano, N., y Ramírez, P., 2021; CEPAL, 2021).

El envejecimiento se puede entender, desde diversas dimensiones demográficas y funcionales. Sin embargo, es importante destacar que es resultado de una construcción social que afecta las posibilidades de inclusión, bienestar y participación que tienen los adultos mayores. Esto nos lleva a la perspectiva social de la vejez.

Visión social de la vejez

La visión social de la vejez se comprende como una construcción social dinámica basada en aspectos históricos, culturales, económicos y políticos, los cuales reflejan como las sociedades responden al envejecimiento y vejez, lo cual queda de manifiesto en las actitudes hacia las personas mayores, tanto a nivel institucional como políticos, influyendo en aspectos como la inclusión social, participación y bienestar general (Observatorio de envejecimiento, 2021).

En América Latina a menudo las personas mayores son asociadas con conceptos como la fragilidad o dependencia, considerándolas como sujetos de cuidado. En este sentido, algunas teorías del envejecimiento consideran que las personas mayores al envejecer pierden vigencia y relevancia, siendo esperable que se replieguen a espacios de participación de carácter domésticos o cotidianos, con menor exposición pública (CEPAL, 2022; Pavez-Baeza, M., Faure, C., & Pino-Ojeda, J., 2023).

Dada la diversidad propia de la vejez, la generalización de estas ideas puede resultar en actitudes discriminatorias. El edadismo se refiere a la forma de pensar (estereotipos), sentir (prejuicios) y actuar (discriminación) con respecto a los demás o a nosotros mismos por razón de la edad (OMS, 2025). Es una situación que se internaliza a lo largo de curso de vida, propiciando formas de relación que dificultan

el desarrollo social de las personas en diversas etapas de la vida, lo que contribuye a perpetuar situaciones de discriminación, limitando la participación en contextos cotidianos, pudiendo afectar incluso la formulación de políticas y oportunidades para que las personas mayores disfruten de un envejecimiento saludable (OMS, 2025; OMS, 2024; Bozanik, 2022).

Frente a las representaciones sociales negativas de la vejez, se hace necesario revisar marcos alternativos que sitúan a las personas mayores como actores activos y con capacidad de agencia. En este sentido, las perspectivas de envejecimiento activo y saludable, junto con la teoría del curso de vida, aportan claves para comprender la participación social en la vejez

Participación, personas mayores y curso de vida

El envejecimiento activo es un proceso que surge de múltiples factores interrelacionados y, desde una perspectiva psicosocial, va más allá del cuidado médico, abarcando también aspectos económicos, conductuales y socioculturales que favorecen una vejez saludable.

El envejecimiento saludable es un enfoque integral que comprende a las personas mayores desde una visión multidimensional, en la que se reconoce la diversidad y heterogeneidad en esta etapa de la vida, enfatizando en las vivencias personales, generando condiciones que permitan el mantenimiento de la autonomía, bienestar y capacidad de contribuir a la sociedad (OMS, 2015).

Para la Organización de Naciones Unidas [ONU] , es relevante propiciar la autonomía, participación activa, el acceso a cuidados y la seguridad de las personas mayores, destacando como las intervenciones en esta población buscan fortalecen los elementos protectores para que las personas vivan más años con mejor calidad de vida (Ramos Monteagudo, Yordi García & Miranda Ramos, 2016).

Considerando lo anterior, la participación social es un componente esencial del envejecimiento activo y saludable ya que permite a las personas mayores mantenerse vinculadas con su entorno, sin que la edad represente una barrera que limite su participación (OMS, 2015). Es así como algunos estudios han enfatizado que la vinculación de las personas mayores en actividades, tanto remuneradas como voluntarias, no solo enriquece a la comunidad, sino que también contribuye significativamente a su bienestar emocional y sentido de utilidad (Subsecretaria de desarrollo social, 2022).

Respecto a la interacción y vínculos sociales, las investigaciones hacen referencia a que estos elementos que favorecen la integración e inclusión de las personas mayores al contexto social, sino que además fortalecen su sentido de pertenencia, aspecto fundamental para su salud mental y emocional (Fernández-Ballesteros, 2009; Hank, K., 2020; Ramos Monteagudo, Yordi García & Miranda Ramos, 2016).

Tal como se ha descrito, la participación social de las personas mayores no depende únicamente de motivaciones individuales, sino que requiere de marcos institucionales y políticas públicas que potencien su acción, es por ello que es relevante examinar el rol del Estado y los instrumentos internacionales que han orientado las acciones en este ámbito.

Estado, políticas públicas y participación de las personas mayores

Tal como se ha expuesto los desafíos que aparecen asociados al envejecimiento de la población son múltiples, siendo la participación social un elemento fundamental asociado al bienestar de las personas mayores. Es así como los Estados tienen la misión de crear condiciones que promuevan la participación activa de la población mayor en los ámbitos social, cultural y laboral, respetando siempre sus capacidades, preferencias y derechos humanos, el cual reconoce explícitamente que las personas mayores como sujetos de derecho e igualdad (Ramos Monteagudo, Yordi García & Miranda Ramos, 2016; CEPAL, 2023; da Silva Villar, Caro Puga, & Gonzálvez Torralbo, 2024).

De esta manera, la Quinta Conferencia Regional Intergubernamental sobre Envejecimiento y Derechos de las Personas Mayores en América Latina y el Caribe, refuerza la idea de reconocer los derechos de las personas mayores, instando a los Estados a realizar actividades que promuevan el envejecimiento saludable, políticas de cuidados y derechos de diversas índoles enfatizando en la población mayor (ONU, 2023).

En Chile, uno de los elementos relevantes a considerar en este ámbito, dice relación con la Convención Interamericana de Derechos de las Personas Mayores, documento ratificado por el país en el año 2017, sirviendo de guía en la creación de políticas públicas. La participación activa de las personas mayores en la comunidad es parte relevante de su proceso de inclusión, ya que favorece el sentido de pertenencia y empoderamiento, precursor de una envejecimiento activo y saludable. Así mismo, se reconoce que la incorporación de mecanismos de participación social y la promoción del activismo de las personas mayores permiten denunciar abusos y discriminación, fomentando la creación de políticas públicas que reflejen sus necesidades y derechos, promoviendo una ciudadanía plena y activa (OEA, 2015).

Considerando lo anterior, existen múltiples políticas asociadas al envejecimiento, vinculadas con la participación en la vejez, encontrando algunas que buscan el fortalecimiento de la participación social de las personas mayores, otras enfocadas en afianzar la responsabilidad e intergeneracionalidad en la familia y comunidad, mientras que otras se centran en fomentar la asociatividad entre las mismas personas mayores, esta última podría explicar el aumento en la participación y activismo en la vejez que ha ido en aumento en los últimos años (García et, al. 2024; Observatorio de envejecimiento Universidad Católica, 2022).

Como se ha descrito, los Estados han avanzado en la construcción de políticas públicas orientadas a los derechos y la inclusión de las personas mayores, la literatura muestra el surgimiento de prácticas colectivas desde la sociedad civil que buscan incidir en estas transformaciones. Es en este contexto donde el activismo en la vejez adquiere relevancia como una forma de agencia social y política que involucra a las personas mayores en diversos contextos y bajo múltiples demandas comunes.

Activismo y vejez experiencias desde la literatura

Como ya se ha mencionado anteriormente, el activismo se transforma en una respuesta a la exclusión y discriminación de las personas mayores, se debe tener en cuenta el aumento de la visibilidad y empoderamiento asociado a este grupo etario, con expectativas y deseos de participación en temáticas que los atañen y movilizan, trascendiendo del ámbito privado hacia el entorno público (Arnold, M., López, D., Massad, C., Thumala, D., 2023).

El activismo se puede entender como una forma de participación activa centrada en la promoción y defensa de una causa colectiva asociadas a proceso de malestar social, con el propósito de generar conciencia, debate y cambio social, político y/o cultural. (Tarrow, 2011; Della Porta & Diani, 2006; Oliver, 1984). También puede constituir una vía de promoción de la autonomía y autodeterminación al reconocer la capacidad de decisión y participación de las personas mayores en diversos ámbitos, favoreciendo procesos de inclusión autorreferida y simbólica, resignificando las imágenes sociales de la vejez y contrarrestando las representaciones negativas que se asocian a esta etapa de la vida como la pasividad, o la dependencia (Arnold et al., 2023).

En cuanto a las políticas públicas relacionadas con esta materia, aunque han existido avances, persiste la necesidad de fortalecer las capacidades de las organizaciones de la sociedad civil, para promover la participación en la implementación, seguimiento y evaluación de políticas públicas dirigidas a las personas mayores, impulsando así un activismo asociado a sus necesidades, derechos y bienestar (ONU, 2023). En este sentido, diversas teorías sitúan a los derechos humanos como una dimensión en la que se posiciona el activismo como un medio para promover y potenciar la lucha social, enfatizando hacia los cambios sociopolíticos, económicos y culturales que permitan resignificar la vivencia de la vejez (Dotta, 2024).

El activismo en la vejez puede ser comprendido desde tres enfoques interrelacionados: el primero relacionado con el envejecimiento saludable, el segundo vinculado al curso de vida y el tercero asociado a la interseccionalidad.

En torno al envejecimiento saludable, cuyo énfasis se centra en la autonomía, participación social y capacidad funcional, el activismo destaca cómo como una oportunidad de otorgar a las personas mayores bienestar integral y percepción de utilidad social (OMS, 2015, 2024; Fernández-Ballesteros, 2009; Hank, 2020).

En segundo lugar, la perspectiva del curso de vida resalta cómo trayectorias biográficas, contextos históricos y condiciones estructurales inciden en la participación social en la vejez. Elder (1994) sostiene que los individuos envejecen en función de circunstancias históricas y de vínculos intergeneracionales, lo que explica por qué el activismo puede ser la continuidad de experiencias previas o una resignificación de roles tras la jubilación (Marzioni, 2019), lo que implica un capital social en esta etapa de la vida (Grenier & Phillipson, 2022).

En tercer lugar, la interseccionalidad permite comprender el fenómeno analizando cómo género, edad, clase y otras dimensiones se entrecruzan en la vejez. Es así que desde esta perspectiva los estudios feministas aplicados a la gerontología social, así como la concepción de una vejez diversa y heterogénea permite comprender la doble discriminación vivenciada por las mujeres mayores (edad y género) al momento de involucrarse en proceso de participación social, teniendo que desplegar repertorios de resistencia que visibilizan la diversidad de las vejeces (Crenshaw, 1991; Calasanti, 2004; Osorio-Parraguez et al., 2022; Mazzucchelli & Gómez-Rubio, 2022).

En resumen se puede decir que el activismo en la vejez se configura como una práctica social compleja que no solo desafía el edadismo, sino que también contribuye a la construcción de ciudadanía activa y a la resignificación del proceso de envejecer en razón de la justicia social y derechos humanos.

Metodología

Se realizó una revisión de literatura centrada en estudios cualitativos y teóricos orientada a sintetizar información reciente sobre activismo en personas mayores. Se consultaron bases de datos Scopus, ScIELO, Dialnet y Google Scholar, entre enero y abril 2025, utilizando combinación de términos como older adults, activism, aging and politics, gerontology, y social movements, personas mayores, participación social y política y activismo.

En la búsqueda se incluyeron textos publicados entre el año 2020 y 2025, tanto en español como inglés, centrados en población mayor de 60 años y con abordaje en temáticas de activismo. Se excluyeron tesis, literatura gris, estudios biomédicos y textos duplicados. Tras una lectura inicial de 10 artículos, se seleccionaron 6 de ellos, dado que cumplen con los criterios ya establecidos.

Los textos seleccionados fueron analizados mediante codificación temática, identificando cuatro dimensiones de análisis relacionadas con la motivación y el sentido del activismo en la vejez, formas de participación de las personas mayores en el activismo, beneficios psicosociales asociados al activismo en la vejez y barreras y desafíos detectados en el proceso de activismo en la vejez.

Resultados

Se revisa información de 6 artículos de investigación asociados al activismo en personas mayores (Ver Tabla 1) considerando 4 dimensiones de análisis, la motivación y el sentido del activismo en la vejez, formas de participación de los mayores en el activismo, beneficios psicosociales asociados al activismo y barreras y desafíos detectados en el proceso de vejez.

Tabla 1

Estudios asociados al activismo en la vejez

Título	*Año*	*Autores*	*Objetivo de la investigación*	*Principales resultados*
Mujeres mayores activistas: Trayectorias y experiencias en movimientos y organizaciones sociales en Chile	2022	Osorio-Parraguez, et al.	Explorar las trayectorias y experiencias políticas de mujeres mayores chilenas en espacios de participación política y activismo.	La participación política y el activismo femenino en la vejez se articulan sobre la base de la trayectoria biográfica, experiencias de discriminación por género y edad, y estrategias de resistencia colectiva.
(Non-)Politicized Ageism: Exploring the Multiple Identities of Older Activists	2022	Blanche-T. & Fernández-Ardèvol	Analizar cómo los activistas mayores experimentan y responden al edadismo en contextos políticos.	Los activistas mayores enfrentan múltiples formas de edadismo, tanto en espacios políticos como sociales, y desarrollan identidades complejas para navegar estas experiencias.
Participación Política y Activismo de las personas mayores en España a través de la acción colectiva	2023	Álvarez Pérez	Identificar factores que condicionan la acción colectiva de las personas mayores en España.	Factores individuales, organizativos y contextuales influyen en la participación política colectiva de las personas mayores, destacando la importancia de la estructura organizativa y el contexto social.

Título	*Año*	*Autores*	*Objetivo de la investigación*	*Principales resultados*
La participación social en el cruce de la vejez y la discapacidad: incidencia de los factores personales y ambientales en personas mayores chilenas	2024	Raymond et al.	Comprender los factores que influyen en la participación social de personas mayores con discapacidad en Chile.	La participación social está influenciada por factores personales como la trayectoria de discapacidad y factores ambientales como el apoyo de redes cercanas y la accesibilidad de servicios.
Trayectorias activistas de mujeres mayores en Chile post dictadura.	2022	Mazzucchelli, N., Gómez-Rubio, C.	Identificar como se construyen las trayectorias de acción política de mujeres mayores activistas de la Agrupación Bordadoras por la Memoria de la ciudad de Valparaíso-Chile.	Las mujeres resignifican su activismo en la vejez, incluyendo nuevos repertorios de acción y proyectos, mediante prácticas de sororidad y trayectorias de vida agenciadas.
Older Women and Political Agency: A Scoping Review of the Literature	2022	Mazzucchelli, N, Luciana. et al.	Explorar y describir las conceptualizaciones sobre la agencia política de las mujeres adultas mayores en la literatura académica entre 1975 y 2020. Además, identificar temas clave, dimensiones desarrolladas y desafíos futuros.	Existe una invisibilización en torno a la relevancia del activismo en personas mayores en contextos públicos y domésticos.

Elaboración realizada por el autor.

La motivación y el sentido del activismo en la vejez

En cuanto al apartado de motivación y sentido del activismo, se puede decir que éste es un fenómeno multicausal con motivaciones múltiples, en muchos casos se aprecia que el activismo aparece tempranamente en la trayectoria de las personas, asociadas a experiencias o vivencias de injusticia, precariedad, falta de oportunidades y percepción de entornos de desigualdad, transformándose en una forma de vida, así como también una continuidad del capital social adquirido en etapas tempranas de la vida de las personas mayores (Grenier & Phillipson, 2022). Así mismo la literatura reconoce que el activismo en las mujeres mayores se relaciona con componentes biográficos que pueden aparecer tempranamente en la vida y que le dan

continuidad en diversas etapas dentro de su historia, asociadas al momento sociohistórico y político en el que se desarrollaban las mujeres (Osorio-Parraguez et, al. 2022; Mazzucchelli, N., Gómez-Rubio, C., 2022; Mazzucchelli, Luciana. et al., 2022).

Cabe destacar que también hay estudios que lo consideran como una reivindicación transgeneracional en el sentido de dar continuidad a una lucha social, de carácter histórico vinculado a una familia o grupo social específico, que entrega sentido, vinculación con el entorno y pertenencia a un espacio o contexto social. En algunos de los estudios, estos valores son asociados a una forma de entrega por parte de los padres, (transmisión valórica intergeneracional) lo que se perpetúa a lo largo de las manifestaciones del activismo (Mazzucchelli, N., Gómez-Rubio, C., 2022, Osorio-Parraguez, et.al., 2022).

El activismo en la vejez está vinculada a ámbitos sociales y personales, como el trabajo doméstico y de cuidados, pensiones y jubilación, la formación académica, el territorio, la religiosidad, el trabajo no remunerado, y la discriminación. Así mismo, las mujeres mayores refieren que existe discriminación por edad y género al compararse con sus pares masculinos, reconociendo no solo una discriminación institucional y estructural, sino que además simbólica lo que se ve reflejado en la sanción social que experimentan las mujeres mayores en cuanto a su cuerpo, el trato y su imagen asociada al ser mujer mayor, lo que en muchos casos se asocia además a la obligatoriedad del proceso de cuidar a la que se ven enfrentadas (Osorio-Parraguez, et al., 2022; Raymond, et.al., 2024).

Los estudios destacan que la participación en actividades de activismo está relacionada con la injusticia y la búsqueda de reivindicación social, la necesidad de transformar la mirada hacia la persona mayor (derribar estereotipos) y la necesidad de construcción de comunidad, que permita aportar con sentido de justicia y reconocimiento social (Blanche-T. & Fernández-Ardèvol, 2023; Álvarez-Pérez, 2023)

Por otra parte, algunos estudios mencionan que el activismo se transforma en una forma de dar sentido a la vejez, desde una perspectiva más positiva, en el que aparecen sentimientos de satisfacción y de guía o acompañamiento de personas mayores a personas más jóvenes, lo que favorece la sensación de legado y traspaso de experiencias transgeneracionales (Blanche-T. & Fernández-Ardèvol, 2023).

Entre los factores personales que favorecen el activismo se encuentran la posición social, la ocupación, edad, sexo y situación familiar, las cuales a lo largo del curso de vida permiten el desarrollo de herramientas que favorecen la capacidad organizativa, propiciando una mayor disposición a involucrarse en nuevas actividades de agencia en esta etapa (Álvarez-Pérez, 2023).

En torno a lo anterior, Álvarez-Pérez (2023), destaca que incluso personas mayores que no han estado vinculadas previamente al activismo social o político, tras jubilar presentan un cambio de actitud, que les permite interesarse en mayor

medida de temáticas sociales o políticas, predisponiéndolos a asumir roles activos a nivel organizativo.

De igual modo se enfatiza en aspectos como el factor educacional, capacidad económica y oportunidades asociados a la posición social, los cuales juegan un rol fundamental en la posibilidad de participación de colectivos u organizaciones asociadas al activismo social y político de las personas mayores. La búsqueda de autonomía y auto-determinación impulsa a las personas mayores a involucrarse en el activismo, ya que desean influir en decisiones que afectan su calidad de vida y bienestar social. Pese a ello, se reconoce, que la edad y funcionalidad es un elemento que condiciona la participación dependiendo del tipo de organización y contexto en el que la persona mayor participa (Álvarez, R., 2023).

Por otra parte, se observa que el compromiso con el bienestar comunitario (más frecuente en las mujeres), así como la percepción que tienen las personas mayores de influir en su calidad de vida es un promotor del activismo, siendo el componente emocional al que se vinculan las demandas, un factor relevante que potencia el compromiso de las personas mayores a las diversas causas, colectivos y organizaciones (Álvarez-Pérez, 2023; Raymond et al., 2024).

Formas de participación de las personas mayores en el activismo en la vejez

Los mayores participan en diversas formas y colectivos en su trayectoria de vida, por lo que la participación varía según múltiples factores asociados a oportunidad, disponibilidad y problemática asociada, las principales temáticas de las personas mayores se centran en ámbitos ambientales, derechos humanos, pensiones, racismo y resistencia frente a regímenes autoritarios (Osorio – Parraguez, et al., 2022; Blanche-T. & Fernández-Ardèvol, 2023).

En cuanto a las formas de participación más descritas se encuentran las protestas callejeras, la colaboración activa en asambleas comunitarias y el liderazgo y/o participación en organizaciones estructuradas, siendo los movimientos sociales, relacionados con las reivindicaciones en torno a desigualdad, discriminación asociada a la edad, experiencias de exclusión y visión negativa de la vejez aquellas en las que existe una mayor vinculación de la población de personas mayores (Blanche-T. & Fernández-Ardèvol, 2023; Mazzucchelli, N., Gómez-Rubio, C., 2022).

Respecto a la participación colectiva cabe destacar que las personas mayores participan en activismo tanto en grupos conformado solo de personas mayores o intergeneracionales, siendo un espacio muy valorado en la población mayor, dado que permite la reivindicación de la imagen social de la vejez por parte de la población más joven (Blanche-T. & Fernández-Ardèvol, 2023).

Al analizar las formas de activismo asociado al género, se aprecia que mientras los hombres participan con mayor frecuencia en formas de liderazgo más visible y asociado a formas de protestas más organizadas y vinculadas a las protestas callejeras, las mujeres priorizan formas de activismo relacionadas con la colectividad, construcciones de redes de apoyo y actividades comunitarias siendo sus intereses tanto sociales como políticos. Sin embargo, se destaca que incluso dentro de ciertas colectividades como ocurre con el feminismo, las mujeres mayores tienen poca visibilidad, por lo que buscan formas de asociatividad relacionadas a intereses comunes y desempeño profesional que sirvan para generar espacios de resistencia en otros contextos inclusos más académicos. La auto educación o autoformación es considerado en múltiples espacios una forma relevante de activismo y resistencia frente a las problemáticas experimentadas como mujeres mayores (Osorio – Parraguez, et al., 2022; Blanche-T. & Fernández-Ardèvol, 2023).

En relación con las formas de participación de las personas mayores y discapacidad, es relevante mencionar que la participación en activismo se centra en varios ejes, el recreativo, autocuidado y en torno a redes sociales, esta última es una estrategia que permite a las personas mayores compartir sus experiencias, hacer valer sus derechos y desafiar estigmas asociados a la vejez, promoviendo la inclusión y el respeto (Raymond, et al., 2024).

La participación en actividades de activismo en la vejez fortalece el sentido de pertenencia territorial, sociohistórico y cultural, lo que repercute en su satisfacción personal, sentido de utilidad y vigencia, perpetuando la participación en diversas formas de activismo.

Beneficios psicosociales

Se han descrito múltiples beneficios asociados al activismo en la vejez, dentro de los cuales se encuentran la sensación de continuidad intergeneracional, de identidad personal y territorial, la que impacta en el sentido de pertenencia a la comunidad, dado por un proceso de reciprocidad entre el contexto y la realidad personal de la persona mayor. Cabe destacar que esta relación reciproca permite desarrollar habilidades asociadas a la autogestión y colectividad, y desarrollar redes de apoyo basadas en las relaciones interpersonales satisfactorias, que permiten un tejido social que sostiene el proceso de envejecer (Mazzucchelli, Luciana. et al, 2022; Osorio-Parraguez, et al., 2022).

Por su parte, los estudios mencionan que las mujeres mayores visibilizan la discriminación problematizando las vidas cotidianas y violencias socio-estructurales de las vejeces femeninas, buscando diversas formas de resistencia que permitan contrarrestarla, transformándose el activismo en una forma de desafiar estereotipos de fragilidad, promoviendo el cuestionamiento a las representaciones tradicionales de la vejez y de género, siendo un espacio de reconstrucción de identidad

de poder, asociado a la injerencia en temáticas relevantes como colectivo femenino (Mazzucchelli, Luciana. et al, 2022; Osorio-Parraguez, et al., 2022)

Algunos estudios mencionan que existe una reconfiguración de la identidad y de las expectativas personales de la vejez, asociadas a la participación en grupos sociales o de activismo, en los que apareen emociones como el orgullo propio asociado a la participación y una visión positiva de uno mismo, lo que impacta positivamente en torno a la visión propia del envejecimiento (Blanche-T. & Fernández-Ardèvol, 2023)

El poder vincularse organizada y libremente en un movimiento social, intergeneracional o no, permite además mejorar la visión social de la vejez, al cambiar la forma en que otros perciben a las personas mayores, lo anterior permite ampliar las oportunidades de participación activa en los contextos sociales y temáticas emergentes, pudiendo mitigar la sensación de exclusión y aislamiento social (Blanche-T. & Fernández-Ardèvol, 2023).

El activismo es un medio para el aumento del sentido de pertenencia y autoestima, siendo un espacio en el que se fomentan las relaciones sociales, contribuyendo al bienestar emocional y mental de las personas mayores activistas.

Por otra parte, la experiencia del activismo es una oportunidad para el desarrollo de nuevas habilidades de las personas mayores asociadas a liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, lo que puede aumentar su autoestima y confianza en sí mismos, permitiendo ejercer su empoderamiento y autonomía (Mazzucchelli, Hedrera, Iñíguez-Rueda, Reyes-Espejo, 2022).

Barreras y desafíos

Dentro de las barreras en la participación asociadas al activismo encontramos que en varios de los estudios se reconoce por una parte las vinculadas a los procesos de discriminación, al acceso tecnológico y ambiental y las relacionadas con el género.

En cuanto a las barreras producto de la discriminación, las investigaciones refieren la existencia de un edadismo institucional, que se perpetua producto de la visión negativa de la vejez y la invisibilización de las experiencias y diversidades en esta etapa de la vida, lo que se transforma en una problemática compleja para las personas mayores. Lo anterior además se nutre de la visión patologizante que se da en algunos casos por parte de los profesionales sociosanitarios que centran sus discursos en la homogenización de la vejez asociada a la fragilidad y el deterioro (Raymond, et al., 2024).

Así mismo, se aprecia que la percepción de las personas mayores de ser una carga para sus redes de apoyo y estar expuestos a situaciones de edadismo o discriminación, influye negativamente al momento de generar participación y activismo en esta etapa de la vida. De igual modo, la interiorización del edadismo y la autopercepción

negativa de la vejez limita la participación en experiencias que la persona mayor considera relevantes, lo que dificulta las posibilidades de activismo.

En torno a las limitaciones de acceso, cuando se relaciona con los recursos tecnológicos, se aprecia que la brecha digital es una limitante para el desarrollo del activismo en las personas mayores, ya que afecta la posibilidad de acceder oportunamente a información de interés y limita la participación en actividades organizadas, informadas por esta vía.

Por su parte, la salud y funcionalidad es un factor determinante en cuanto a la participación y activismo en la vejez, siendo muy relevante dado que determina las oportunidades a las que personas mayores pueden acceder. Dentro de este contexto se describe que en personas mayores que presentan situaciones de salud que generan discapacidad o en la que existen condiciones médicas que podrían interferir en su capacidad funcional, la sobreprotección de los vínculos y redes de apoyo cercanos, podrían interferir en las posibilidades de interacción social debido a las conductas sobreprotectoras (Raymond, et.al., 2024).

Otra barrera de acceso descrita en las investigaciones se relaciona con las brechas asociadas a los entornos físicos en los que ocurre la participación, ya que las dificultades en la accesibilidad y la movilización presentan una limitante relevante en las personas mayores con dificultades funcionales que desean ejercer su rol de participación social (Raymond, et.al., 2024).

En cuanto al género las investigaciones refieren que las experiencias de activismo difieren entre hombres y mujeres mayores, dado que en el caso de las mujeres mayores activistas existen barreras asociadas a responsabilidades domésticas y de cuidado debido a mayor carga de trabajo que limitan su tiempo y disponibilidad para participar en actividades de activismo, así mismo pueden experimentar menor confianza en sus habilidades para participar en espacios políticos, sociales o públicos, los cuales se relacionan con las normas sociales y expectativas de género vinculados a su edad, las que no se asocian necesariamente con su capacidad de desempeño en estas áreas (Osorio- Parraguez, et al., 2022)

En este sentido, la literatura sugiere que en el ámbito social las mujeres mayores suelen ser invisibilizadas dentro de los discursos públicos y dentro de algunas colectividades (como el feminismo), pudiendo enfrentar con mayor facilidad estigmas sociales asociados al género y la participación en actividades sociopolíticas. Así mismo, las investigaciones reconocen escases de recursos y apoyos institucionales para iniciativas lideradas por mujeres mayores que dificulta la asociatividad entre ellas (Osorio - Parraguez, et al., 2022)

Por último, en cuanto a recursos, se ha apreciado que, debido a labores de cuidados, escasas participación en actividades laborales y menor disponibilidad de recursos económicos, muchas mujeres mayores pueden enfrentar dificultades para contar con los recursos necesarios para participar en activismo en la vejez.

Por su parte, en el caso de los hombres mayores puede existir una discrepancia entre su sentir asociado a la participación en el activismo, el cual puede no alinearse con normas tradicionales de masculinidad limitando su participación, de ese mismo modo, los estudios refieren que existen menores espacios convocantes para los hombres lo que puede resultar en exclusión de ciertos movimientos sociales o temáticas emergentes.

Discusión

Los hallazgos de esta revisión se sitúan en el marco del fenómeno de envejecimiento poblacional, el cual a implicado un aumento sostenido de las personas mayores en América Latina generando desafíos sociosanitarios, económicos, culturales y políticos específicamente en lo que respecta al reconocimiento y ejercicio de los derechos en la vejez. En este contexto el activismo aparece como una estrategia clave que permite contrarrestar la exclusión y resignificar la presencia de las personas mayores en contextos sociales y comunitarios (OMS, 2024; CEPAL, 2021).

Según los datos recopilados el activismo en la vejez no responde a un aspecto individual, sino que considera un elemento social asociado a las trayectorias de vida, construcción de identidad e interseccionalidad. Los estudios enfatizan en que las experiencias previas de participación social o política, se pueden mantener en el tiempo, redefiniendo el sentido de envejecer.

Cabe destacar que, aun cuando el curso de vida explica estos fenómenos, también se reconoce que tras la jubilación muchas personas mayores muestra un renovado interés por participar en actividades sociales y política como una forma de dar continuidad y sentido a esta etapa de vida (Álvarez Pérez, 2023; Grenier & Phillipson, 2022).

Al analizar los hallazgos asociados a la imagen social de la vejez, los resultados indican que el edadismo, limita las posibilidades de inclusión y participación de las personas mayores. En este sentido el activismo se convierte en una forma de resistencia tanto simbólica como material que permite desafiar sociales la imagen social de la vejez, enfatizando en temáticas como la autonomía, agencia y aporte comunitario de las personas mayores (Observatorio de Envejecimiento, 2021; OMS, 2025).

Al mirar el activismo desde la perspectiva del envejecimiento saludable éste se puede entender como un promotor del capital social de las personas mayores fomentando aspectos como la salud mental, autonomía y bienestar subjetivo en la vejez (Hank, 2020; Mazzucchelli et al., 2022). Esto abre nuevas oportunidades para mejorar la calidad de vida, disminuyendo el aislamiento social al promover la integración comunitaria de las personas mayores.

Considerando lo anterior, al analizar el activismo desde una perspectiva interseccional, se destacan como aspectos relevantes las diferencias de género, ya que las

desigualdades en esta etapa son complejas acumulándose a lo largo del ciclo de vida, lo que se ha manifestado en las mujeres, quienes por lo general, enfrentan mayores obstáculos al momento de participar en su entorno social producto de aspectos económicos, la carga de los cuidados y exclusión de los movimientos sociales. A pesar de estos desafíos las mujeres logran realizar espacios colectivos que permiten resignificar sus experiencias en torno al género y la edad (Osorio-Parraguez et al., 2022; Calasanti, 2004; Ramos, 2018).

Tal como se ha mencionado en apartados anteriores, las trayectorias de vida y la biografía en relación con aspectos interseccionales como el género, clase social y edad son aspectos relevantes para comprender el fenómeno del activismo. Estos factores influyen en la autodeterminación, construcción de identidad, decisiones y acciones que se toman e lo largo de la vida, así como en las oportunidades asociadas al contexto histórico en el que se desarrollan (Osorio-Parraguez, et al., 2022; Marzioni, 2019).

A pesar de la importancia de las trayectorias de vida, la literatura sugiere que persiste un escaso reconocimiento de las trayectorias de participación de las personas mayores, aun cuando su reconocimiento además de ser un precursor del activismo permite visibilizar las experiencias y contribuciones en el contexto social y comunitario (Martínez-Brawley, E., & Zorita, M., 2020).

Como resultado, la motivación para participar en la comunidad y en la sociedad está estrechamente relacionada con la continuidad de experiencias que han estado marcadas por vivencias de injusticia, las cuales buscan mantener las luchas a través de las generaciones. De esta manera, el activismo se convierte en un espacio donde se refuerzan la identidad, el sentido de pertenencia y la proyección histórica (Marzioni, 2019; Dotta, 2024; Mazzucchelli & Gómez-Rubio, 2022). En el caso de las mujeres mayores la participación en actividades de agencia se desarrolla más frecuentemente asociada a entornos comunitarios y de resistencia cotidiana, en relación con los roles de género, desigualdades estructurales e invisibilización del rol de cuidados a los que las mujeres mayores se ven enfrentadas (Ramos, 2018).

Los estudios también destacan múltiples formas de participación, desde prácticas tradicionales como la protesta hasta modalidades emergentes como el activismo digital y las redes intergeneracionales. En todas ellas, el activismo actúa como recurso de construcción de identidad, empoderamiento y redefinición de proyectos personales y colectivos (Ramos, 2018; Universidad Católica del Norte, 2020). La dimensión colectiva es fundamental, pues permite exponer problemáticas, generar agencia y contrarrestar representaciones negativas de la vejez, al tiempo que la participación intergeneracional ofrece oportunidades de derribar mitos edadistas (Blanco & Arroyo, 2021; Bozanik, 2022; Binstock & George, 2020).

En cuanto a los factores que condicionan el activismo, se identifican como facilitadores la educación, la situación económica, la funcionalidad y la existencia de oportunidades de participación, mientras que la visión negativa de la vejez y la falta

de reconocimiento de las trayectorias vitales actúan como obstáculos (Fernández, 2012; CEPAL, 2023; Martínez-Brawley & Zorita, 2020). Asimismo, persisten barreras estructurales como la brecha digital, el edadismo y los entornos poco accesibles, lo que subraya la necesidad de políticas públicas que garanticen entornos inclusivos (Loos & Ivan, 2021; OEA, 2015).

Los estudios describen beneficios de la participación y activismo en las personas mayores principalmente asociados al aumento de la autoestima, y la autopercepción, así como la percepción de utilidad social, lo cual repercute en su calidad de vida (Hank, 2020).

En conjunto, los resultados refuerzan los marcos teóricos de este estudio: el curso de vida explica la continuidad o resignificación de experiencias de participación; el envejecimiento saludable enfatiza los aportes del activismo al bienestar; y la interseccionalidad visibiliza las desigualdades que enfrentan las mujeres mayores. Estos elementos dialogan con las recomendaciones de organismos internacionales, que insisten en fortalecer tanto las políticas públicas como las iniciativas de la sociedad civil para fomentar el activismo como pilar de ciudadanía activa (Elder, 1994; OMS, 2015; Crenshaw, 1991; Calasanti, 2004; ONU, 2023).

Considerando lo anterior es importante destacar la potencialidad social y política presente en las personas mayores, por lo que reconocer la trayectoria de vida, la memoria histórica y la experiencia acumulada son elementos esenciales para fomentar el activismo en la vejez. En ese sentido es indispensable que los Estados y gobiernos puedan potenciar políticas que potencien las capacidades de las personas mayores como agentes de cambio.

Conclusión

El estudio revela que el activismo en la vejez es una práctica social con un gran potencial transformador tanto a nivel individual como colectivo. En el ámbito individual potencia el bienestar emocional, fortalece la autoestima y otorga sentido de trayectoria de vida, mientras que en lo colectivo favorece la inclusión y permitiendo desafiar la visión negativa de la vejez.

Si bien la participación de las personas mayores en instancias de agencia es variada, se reconoce que las trayectorias de vida tienen un rol fundamental en el mantenimiento de este rol en la vejez. Por lo que, el enfoque de curso de vida es clave para entender las motivaciones que llevan a las personas mayores a involucrarse en actividades tanto sociales como políticas.

Por su parte, las desigualdades de género, clase y edad se entrelazan en la experiencia del activismo, por lo que la interseccionalidad es una herramienta valiosa al momento de analizar el fenómeno en profundidad.

Desde una mirada de política pública, el activismo en la vejez representa una oportunidad para reconocer a las personas mayores como agentes de cambio social, para lo cual se hace necesario generar entornos accesibles, reducir la brecha digital y fortalecer la asociatividad comunitaria para potenciar un envejecimiento saludable y participativo.

En resumen, el activismo en la vejez redefine el proceso de envejecimiento, contribuyendo al bienestar integral de las personas mayores, convirtiéndose en un eje estratégico de sociedades más democráticas, inclusivas y equitativas.

Limitación del estudio

Las investigaciones centradas en el activismo en la vejez es un tema en desarrollo, donde es necesario continuar la investigación, desde diversas perspectivas y colectividades, enfatizando en temáticas de género. En cuanto al escaso número de artículos incluidos en este artículo, se debe considerar, ya que el tema es una aproximación, que pudiese mostrar solo una parte del problema, por lo que se debe continuar profundizando la temática abordada.

Referencias bibliográficas

Álvarez Pérez, R. (2023). Participación política y activismo de las personas mayores en España a través de la acción colectiva. *Política y Sociedad, 60*(3), e84347. https://doi.org/10.5209/poso.84347

Aranco, N., Bosch, M., Stampini, M., & Apella, I. (2018). *Envejecer en América Latina y el Caribe: Protección social y calidad de vida de las personas mayores*. Banco Interamericano de Desarrollo. https://publications.iadb.org/es/envejecer-en-america-latina-y-el-caribe-proteccion-social-y-calidad-de-vida-de-las-personas-mayores

Arnold, M., López, D., Massad, C., & Thumala, D. (2023). *Séptima encuesta nacional sobre inclusión y exclusión social de las personas mayores en Chile*. Servicio Nacional del Adulto Mayor. https://www.senama.gob.cl/storage/docs/Septima_encuesta_inclusion_y_exclusion_social_-13_agosto.pdf

Binstock, R. H., & George, L. K. (2020). *Handbook of aging and the social sciences* (9th ed.). Academic Press.

Blanche-T., D., & Fernández-Ardèvol, M. (2022). (No-)Edadismo politizado: Explorando las múltiples identidades de los activistas mayores. *Societies, 12*(2), 40. https://doi.org/10.3390/soc12020040

Blanco, A., & Arroyo, R. (2021). Participación social y política de las personas mayores en América Latina. *Revista Latinoamericana de Gerontología, 27*(3), 45–60.

Bozanik, A. (2022). *La participación cultural de las personas mayores como una herramienta de lucha contra el edadismo*. Fundación Teatro a Mil. https://teatroamil.cl/articulos/la-participacion-cultural-de-las-personas-mayores/

Calasanti, T. (2004). Feminist gerontology and old men. *Journal of Gerontology: Social Sciences, 59B*(6), S305–S314. https://doi.org/10.1093/geronb/59.6.S305

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2021). *El decenio del envejecimiento saludable (2020–2030) en el contexto de la pandemia de COVID-19: Las pandemias deberán cambiar la manera de ver la edad y el envejecimiento*. https://www.cepal.org/es/enfoques/decenio-envejecimiento-saludable-2020-2030-contexto-la-pandemia-covid-19-pandemias-deberan

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2022). *Envejecimiento en América Latina y el Caribe: Inclusión y derechos de las personas mayores*. https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/48567/S2201043_es.pdf

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2023). *Experiencia de participación política de las organizaciones de personas mayores en América Latina y el Caribe*. https://www.cepal.org/es/enfoques/experiencia-participacion-politica-organizaciones-personas-mayores-america-latina-caribe

Crenshaw, K. (1991). Mapping the margins: Intersectionality, identity politics, and violence against women of color. *Stanford Law Review, 43*(6), 1241–1299. https://doi.org/10.2307/1229039

da Silva Villar, A., Caro Puga, S., & Gonzálvez Torralbo, H. (2024). Vejez y políticas públicas en Latinoamérica: Una revisión de la literatura. *Perfiles Latinoamericanos, 32*(63), e007. https://doi.org/10.18504/pl3263-007-2024

Della Porta, D., & Diani, M. (2006). *Social movements: An introduction* (2nd ed.). Blackwell Publishing.

Dotta Brenes, A. (2024). Reexistencias desde las vejeces: La edad como dimensión de lucha. *Revista Costarricense de Trabajo Social, 44*, 1–32. https://revista.trabajosocial.or.cr/index.php/revista/article/view/431/634

Elder, G. H. (1994). Time, human agency, and social change: Perspectives on the life course. *Social Psychology Quarterly, 57*(1), 4–15. https://doi.org/10.2307/2786971

Fernández Lorca, M. B. (2012). Participación social entre adultos mayores chilenos. *Revista Universidad de Chile, 83*, 61–68.

Fernández-Ballesteros, R. (2009). *Envejecimiento activo: Contribuciones de la psicología*. Ediciones Pirámide.

García, V., López, N., Silva, A., Bustamante, M., León, S., Silva, L., Baeza, M., Chandía, C., & Gamonal, J. (2024). Políticas públicas sobre envejecimiento en Chile: Revisión narrativa 1990–2022. *Revista Estudios de Políticas Públicas, 10*(1), 23–40. https://dx.doi.org/10.5354/0719-6296.2024.72500

Grenier, A., & Phillipson, C. (2022). Ageing and activism: Emergent forms of citizenship and resistance. *Journal of Aging Studies, 62*, 100972. https://doi.org/10.1016/j.jaging.2022.100972

Hank, K. (2020). Social participation and health outcomes in later life: Evidence from European longitudinal data. *European Journal of Ageing, 17*(4), 435–447. https://doi.org/10.1007/s10433-020-00577-2

Hernández Vergel, V. K., Solano Pinto, N., & Ramírez Leal, P. (2021). Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. *Revista Venezolana de Gerencia, 26*(95), 530–543. https://doi.org/10.52080/rvgluz.27.95.6

Instituto Nacional de Estadísticas (INE). (2025). *Censo 2024: Resultados nacionales*. https://censo2024.ine.gob.cl/

Loos, E., & Ivan, L. (2021). Visual ageism in the media. In L. Ayalon & C. Tesch-Römer (Eds.), *Contemporary perspectives on ageism* (pp. 163–176). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-030-56620-2_11

Martínez-Brawley, E., & Zorita, M. (2020). Activismo político y social en la vejez: Una mirada desde el trabajo social. *Cuadernos de Trabajo Social, 33*(2), 179–195.

Marzioni, S. (2019). Envejecimiento y biografía. La aproximación cualitativa al estudio del curso de la vida. En *XXXII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Sociología*. Asociación Latinoamericana de Sociología. https://cdsa.aacademica.org/000-030/2226.pdf

Mazzucchelli, N., & Gómez-Rubio, C. (2022). Trayectorias activistas de mujeres mayores en Chile post dictadura. *Revista Psicología Social, 34*, Art. e262363. https://doi.org/10.1590/1807-0310/2022V34262363

Mazzucchelli, N., Hedrera, L., Iñíguez-Rueda, L., & Reyes-Espejo, M. I. (2022). Older women and political agency: A scoping review of the literature. *Revista Española de Sociología, 31*(1), 1–28.

Observatorio del Envejecimiento UC. (2021). *Edadismo: Imagen social de la vejez y discriminación por edad*. Pontificia Universidad Católica de Chile. https://observatorioenvejecimiento.uc.cl/wp-content/uploads/2021/07/Reporte-Observatorio-Edadismo.pdf

Observatorio del Envejecimiento UC. (2022). *Participación política y social de las personas mayores*. Pontificia Universidad Católica de Chile. https://observatorioenvejecimiento.uc.cl/wp-content/uploads/2022/08/Reporte-Participaci%C3%B3n-Pol%C3%ADtica-y-Social-.pdf

Oliver, P. (1984). "If you don't do it, nobody else will": Active and token contributors to local collective action. *American Sociological Review, 49*, 601–610.

Organización de los Estados Americanos (OEA). (2015). *Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores*. https://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_A-70_derechos_personas_mayores.pdf

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/186471/WHO_FWC_ALC_15.01_spa.pdf

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). *Envejecimiento y salud*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2025). *Envejecimiento: Edadismo, preguntas y respuestas*. https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/ageing-ageism

Ramos Monteagudo, A. M., Yordi García, M., & Miranda Ramos, M. A. (2016). El envejecimiento activo: Importancia de su promoción para sociedades envejecidas. *Revista Archivo Médico de Camagüey, 20*(3), 330–337. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552016000300014

Ramos Toro, M. (2018). Estudio etnográfico sobre el envejecer de las mujeres mayores desde una perspectiva de género y de curso vital. *Revista Prisma Social, 21*, 75–107. https://revistaprismasocial.es/article/view/2448

Raymond, E., Carrasco-Pávez, M. V., Becerra-Villarroel, P., Puentes-Gálvez, A., & Gallardo-Peralta, L. P. (2024). La participación social en el cruce de la vejez y la discapacidad: Incidencia de los factores personales y ambientales en personas mayores chilenas. *Revista de Trabajo Social, 31*(2), 332–356.

Subsecretaría de Desarrollo Social. (2022). *Informe sobre el bienestar de las personas mayores: Vínculos sociales y bienestar de las personas mayores durante la pandemia*. División de Observatorio Social. https://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/storage/docs/bienestar-social/221021_Vinculos_sociales_EBS_PM.pdf

Tarrow, S. (2011). *El poder en movimiento: Los movimientos sociales, la acción colectiva y la política*. Alianza Editorial.

Universidad Católica del Norte. (2020). Personas mayores comparten sus experiencias de liderazgo y participación social con estudiantes. https://www.ucn.cl/comunicaciones-ucn/noticias/personas-mayores-comparten-sus-experiencias-de-liderazgo-y-participacion-social-con-estudiantes-ucn/

United Nations, Department of Economic and Social Affairs. (2023). *World Social Report 2023: Leaving no one behind in an ageing world*. United Nations Publications.